



**PER A TU QUE  
ENS REGALES  
EL TEU TEMPS**

**TROBADA  
DE VOLUNTARIS  
DE CÀRITAS CATALUNYA**

**20 d'OCTUBRE de 2012**

Conferència al recinte Fòrum de Barcelona  
i Eucaristia a la Sagrada Família

**Voluntaris de Càritas,  
portadors d'esperança**



## EDITORIAL

### Celebrem el voluntariat de Càritas!

**C**àritas és Església i la seva acció social és tan sols una petita part de tot el servei que el conjunt de congregacions religioses i comunitats cristianes realitzen a favor del prójime.

La tasca de Càritas no seria possible sense els voluntaris que, «com el ferment d'amor evangèlic», treballen cada dia des de la senzillesa i la constància per intentar alleugerir el patiment de tantes persones que són doblement víctimes, tant perquè pateixen les conseqüències de la crisi com perquè elles no han participat en les seves causes.

És per tot això que, el 20 d'octubre, Càritas Catalunya celebrarà una trobada per reconèixer i agrair el testimoniatge constant i fidel dels més de 9.000 voluntaris i voluntàries de les 10 diòcesis catalanes. Serà un moment per poder donar testimoni de la nostra fe, expressar la nostra solidaritat i mostrar signes d'esperança envers aquelles persones que més pateixen la crisi en la nostra societat.

La trobada tindrà lloc a l'espai Fòrum de Barcelona, on els participants seran acollits pel **cardenal arquebisbe de Barcelona, Lluís Martínez Sistach**, president de Càritas Diocesana de Barcelona. La jornada també comptarà amb la presència del **cardenal arquebisbe de Tegucigalpa (Hondures), Óscar Andrés Rodríguez Maradiaga**, president de Càritas Internacional, que oferirà la conferència *Els voluntaris de Càritas, portadors d'esperança*. I per cloure aquesta diada, la Sagrada Família acollirà una eucaristia, símbol vivent de la força de la fraternitat i la solidaritat.

Des de totes les Càritas només tenim una paraula per a les voluntàries i els voluntaris que ens ofereixen la seva dedicació compromesa: **Gràcies**.

■ Jordi Roglá

Director de Càritas Diocesana de Barcelona

### ¡Celebremos el voluntariado de Cáritas!

**C**áritas es Iglesia y su acción social es tan sólo una pequeña parte de todo el servicio que el conjunto de congregaciones religiosas y comunidades cristianas realizan a favor del prójimo.

La tarea de Cáritas no sería posible sin los voluntarios que, «como la semilla de amor evangélico», trabajan cada día desde la sencillez y la constancia para intentar aligerar el sufrimiento de tantas personas que son doblemente víctimas, tanto porque sufren las consecuencias de la crisis como porque ellas no han participado en sus causas.

Es por todo esto que, el 20 de octubre, Cáritas Catalunya celebrará un encuentro para reconocer y agradecer el testimonio constante y fiel de los más de 9.000 voluntarios y voluntarias de las 10 diócesis catalanas. Será un momento para poder dar testimonio de nuestra fe, expresar nuestra solidaridad y mostrar signos de esperanza hacia aquellas personas que más sufren la crisis en nuestra sociedad.

El encuentro tendrá lugar en el espacio Fórum de Barcelona, donde los participantes serán acogidos por el **cardenal arzobispo de Barcelona, Lluís Martínez Sistach**, presidente de Cáritas Diocesana de Barcelona. La jornada también contará con la presencia del **cardenal arzobispo de Tegucigalpa (Honduras), Óscar Andrés Rodríguez Maradiaga**, presidente de Cáritas Internacional, que ofrecerá la conferencia *Los voluntarios de Cáritas, portadores de esperanza*. Y para cerrar este encuentro, la Sagrada Familia acogerá una eucaristía, símbolo viviente de la fuerza de la fraternidad y la solidaridad.

Desde todas las Càritas sólo tenemos una palabra para las voluntarias y los voluntarios que nos ofrecen su dedicación comprometida: **Gracias**.

■ Jordi Roglá

Director de Càritas Diocesana de Barcelona

## «DISA», un projecte per dignificar l'entrega d'aliments

**D**ISA (Distribució Solidària d'Aliments) és un projecte basat en el treball en xarxa, que busca dignificar al màxim el repartiment d'aliments per a persones necessitades. Aquesta iniciativa, assumida per les vuit parròquies de l'Arxiprestat Trinitat-Roquetes\* (Barcelona) i Càritas, també compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de la ciutat i la Generalitat.

**Mn. Joan Cuadrench, arxiprest de Trinitat-Roquetes, ens explica com va sorgir aquest projecte i la voluntat d'ampliar-lo:** «DISA és un pas endavant en la tasca de solidaritat que feiem les parròquies de l'arxiprestat. Una de les respostes és el repartiment d'aliments, però la crisi ens ha desbordat i el servei que abans es portava a terme en cinc punts de distribució diferents ha resultat insuficient. Per això, calia unificar el servei perquè fos més efectiu i digne i permetés oferir una atenció personalitzada.»

Allò que diferencia DISA és que les persones que s'hi adrecen, en lloc de rebre una bossa amb ali-



Mn. Joan Cuadrench, arxiprest de Trinitat-Roquetes

ments, poden escollir entre els productes exposats segons els punts que li hagi entregat el treballador social que l'atén després de valorar la seva situació econòmica i familiar.

**Segons Mn. Cuadrench, ara s'està atenent gent que mai no havia anat a serveis socials ni a Càritas:** «Mentre treballaven, anaven fent i sortien endavant. Però sense feina i sense ingressos, no tenen gaires opcions. Sabem que donant aliments no ho solucionem tot, però almenys és una ajuda perquè puguin destinar els diners a cobrir altres despeses bàsiques. Ara per ara, fem el repartiment un cop al mes, però la nostra intenció és que el servei arribi a funcionar cada 15 dies. **De moment, 420 famílies recorren a DISA.»**

### El testimoni de Montse Bardí, voluntària

Des de fa 40 anys, la Montse Bardí col·labora a la parròquia de Sant Sebastià, de l'Arxiprestat Trinitat-Roquetes. Ella, que manté un ferm compromís envers els que pateixen, comparteix les seves vivències com a voluntària:

«En un barri de treballadors i persones humils com el nostre, molta gent s'està quedant sense res, la crisi és bestial i ha enfonsat moltes famílies. Això fa mal.

Amb DISA, la diferència és com la nit i el dia, el canvi ha estat positiu per a tothom, sobretot per a les persones que utilitzen el servei. **Abans, les bosses es donaven fetes i hi havia algunes cues. Semblava que era caritat. En canvi, ara vénen**



Montse Bardí, voluntària del projecte DISA

amb cita prèvia i un voluntari els acompanya a l'hora d'adquirir els productes.

Quan fem acollida a les parròquies, veiem que la gent porta una motxilla molt carregada de problemes i dificultats. **Com a voluntaris, no només donem aliments, sinó també alegria, esperança, afecte. No podem solucionar els problemes, però sí ajudar a solucionar-los. La fe ens mou molt.** Hi ha persones que entren plorant i en sortir marxen amb un somriure. Llavors t'adones que **tots necessitem afecte i estimació més que cap altra cosa.»**

\* Les parròquies que formen l'Arxiprestat de Trinitat-Roquetes són: St. Bernat de Claravall, St. Josep Obrer, St. Marc, St. Sebastià, Sta. Bernardeta, Sta. Engràcia, Sta. Magdalena, Santíssima Trinitat.

**Per col·laborar amb DISA o per a més informació:** A les parròquies de l'Arxiprestat Trinitat-Roquetes. Tel.: 933 547 667 (dilluns de 10 a 12 h i de 18 a 20 h).

## El padrinatge de gent gran, font de riquesa per als joves

En el segle XXI, la gran utopia que **un altre món és possible** es configura entreteixint milions de petites utopies que ja estan en marxa. Entre aquestes hi trobem les d'alumnes de 4t d'ESO i 1r de Batxillerat d'algunes escoles de la diòcesi de Terrassa,

que han decidit dedicar part del seu temps a acompanyar i escoltar gent gran que es troba sola. Ells i elles encarnen la frase del periodista i escriptor **Eduardo Galeano:** «**Molta gent petita, en llocs petits, fent coses petites, pot canviar el món.»**

**L'**Alexandra, de 15 anys, explica així la seva experiència: «**El Sr. Alfons m'obria el seu cor per contar experiències que havia viscut en altres temps, vaig valorar la importància de dedicar una hora del meu horari setmanal a un senyor que va deixar de ser un estrany per convertir-se en un home entranyable.»**

Càritas, atenta a la realitat i a les persones més vulnerables, especialment la **gent gran**, opta per millorar la qualitat de vida de les que viuen soles o en residències. Això ho fa a través del projecte de **Padrinatge**, que convida **joves de 4t d'ESO i de 1r de Batxillerat** a destinar una hora setmanal del seu temps a visitar i fer companyia a avis i àvies sense suport familiar ni veïnal, i que tenen mobilitat reduïda.



L'Alexandra contava als seus companys d'aula que, després de visitar en diverses ocasions al senyor Alfons, un vell seriós, silenciós i distant, havia comprès que **a l'interior de cada ésser humà s'hi amaga una persona entranyable.**

Els joves, que acompanyen els avis en diverses activitats de la vida diària, provenen d'instituts que es proposen **estimular la solidaritat, les petites utopies, la presència ciutadana i el treball comunitari, així com l'acció voluntària a través de Càritas.**

Els objectius generals d'aquest projecte són **millorar la qualitat de vida de les persones grans i aconseguir la implicació dels joves en la realitat de la gent gran que viu en soledat.**

**En el projecte d'aquest any han col·laborat 40 joves i se n'han beneficiat 30 avis i àvies.**



## Com és el voluntariat de Càritas?

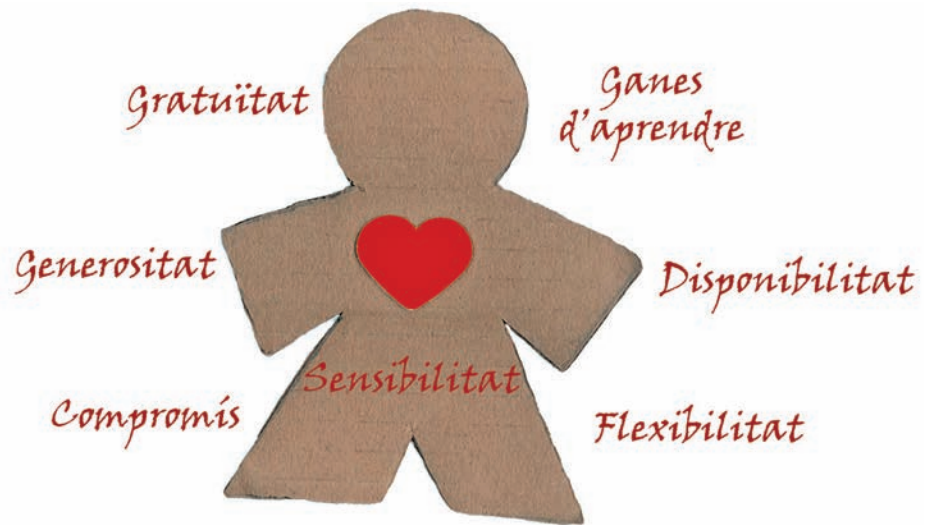
Les persones voluntàries de Càritas es comprometen d'una manera desinteressada a compartir part del seu temps, experiències i coneixements amb els més vulnerables de la nostra societat. Tenen una manera de ser, de fer i de sentir que es fonamenta en uns **valors i motivacions que els mouen a sortir de si mateixos per anar a l'encontre de l'altre.**

Lluïten per un món més just i per eradicar les causes de la pobresa, opció que les converteix en agents de transformació social.

S'esforcen per generar convivència i trobada humana amb els que la societat ha deixat al marge del camí, amb el desig d'ajudar-los a recuperar la confiança en les seves potencialitats i qualitats.

**El voluntariat de Càritas creu que un altre món és possible i és per això que ajuda a construir-lo**

\* Aquesta imatge ha estat realitzada per una persona atesa al centre de Santa Llúcia de Marillach, dedicat a ajudar persones sense recursos i en situació d'exclusió social.



## Ofreciendo oportunidades a la infancia

El refuerzo educativo empezó a finales de los años 90, promovido por la **Comunitat Parroquial de Sant Llorenç**, con el objetivo de ayudar a niños y niñas que tienen ciertas dificultades educativas que les impiden seguir el ritmo escolar con normalidad. Les ofrecen apoyo tanto en el aspecto académico como en el aspecto emocional y de actitudes (hábitos de higiene, concentración, organización, emociones...).

Todos ellos provienen de familias que se han dirigido a los servicios sociales del municipio de Sant Feliu de Llobregat porque necesitan ayuda para reforzar la educación de sus hijos. **En algunos casos no sólo se plantea la cuestión escolar, sino que se añaden otras carencias.**

Yolanda Ruiz, trabajadora social de Càritas, explica que el proyecto ofrece el **seguimiento individual de una persona voluntaria para cada niño** y destaca: «Esta vinculación personal es una característica diferencial en relación a otros espacios de refuerzo del municipio y el proyecto apuesta por ello, ya que los niños y las familias agradecen tener una persona de referencia que les acompañe.»

El refuerzo está ubicado en los **locales de la parroquia de Sant Llorenç**, que acoge a los niños dos días por semana, una hora cada día. En el refuerzo **hacen los deberes, repasan aquellos aspectos que les cuestan más (lectura, tablas de multiplicar...), comparten juegos en grupo y también celebran las fiestas populares.** Cada niño sigue su ritmo, de acuerdo con las indicaciones que realizan los tutores durante las reuniones que mantienen con las personas que colaboran en el refuerzo. De este modo, se consigue seguir una línea de actuación coordinada para ayudar mejor al niño y orientar a la familia.

Otro de los elementos a destacar es el **contacto constante con las familias**, ya sea de forma más personalizada en el día a día, como en las reuniones que se organizan periódicamente para todos los padres y madres.



Una voluntaria del refuerzo educativo ayuda a un niño a hacer los deberes

El equipo humano está formado por **13 monitores voluntarios, la coordinadora y la trabajadora social de Càritas, Yolanda Ruiz**, quien expone que en los últimos años se han ido incorporando nuevos voluntarios: «**Se ha creado un buen ambiente de colaboración, que se ve reflejado en el desarrollo del refuerzo, y es por ello que quiero dar las gracias a todas las personas que lo hacen posible.**»

Continúa explicando que «**el servicio se valora muy positivamente tanto desde los servicios sociales como por parte de las escuelas; y es gracias al trabajo coordinado y al apoyo mutuo. Las familias y los niños tienen un buen vínculo con el proyecto y esto es**

**muy importante, puesto que ellos son nuestra razón de ser.**»

Para acabar, Yolanda Ruiz habla des de la vivencia de todas las personas que forman el proyecto: «**Es un trabajo de hormiguita y con resultados a medio y largo plazo, pero estamos convencidos que el refuerzo educativo de Càritas parroquial de Sant Feliu deja huella y, a veces, hasta nosotros mismos nos sorprendemos de los cambios positivos que tienen los niños a lo largo del curso. Trabajamos con mucha ilusión, cada curso es un nuevo comienzo con energías renovadas pero sin olvidar el camino que ya hemos recorrido.**»

# Una historia venida del futuro

**E**stamos en el año 5588. Los alumnos del Instituto de Educación Avanzada Integral se disponen a hacer una salida formativa especial. Hoy visitarán el **Museo de las Palabras Olvidadas**.

Es un museo enorme con grandes edificios y salas muy espaciosas que parecen no tener fin. Cada una de estas salas está dedicada a una de las muchas palabras olvidadas que se exponen en el museo.

Un guía se encarga de ir acompañando y explicando detenidamente el contenido de estas salas a los alumnos del Instituto.

La primera sala que les explica está dedicada a la palabra **Hambre**. Los alumnos desconocen su significado, porque desde hace siglos **no existe ninguna persona que pase hambre en ningún lugar del planeta**. Por esa razón, la palabra ha caído en desuso, y al no ser utilizada, son muy pocos los que saben su significado.

El guía explica mediante lo que hay expuesto en la sala el significado de la palabra Hambre, y les muestra imágenes de las grandes hambrunas que sucedieron en el siglo XX y XXI, donde millones de niños, mujeres, ancianos y hombres, morían por falta de alimento.



Los alumnos siguen atónitos la explicación, y quedan impactados. Nunca imaginaron que esas cosas pudieran haber ocurrido.

Terminado esto, van a una nueva sala dedicada a la palabra **Pobre**. Al igual que antes, los alumnos desconocen totalmente su significado. **Es una pa-**

**labra que ha caído en desuso al no haber pobres en el mundo desde hace siglos**. El guía les explica lo que significa y les habla de los pobres y la pobreza que se vivía en los tiempos antiguos, principalmente en los siglos XIX, XX y XXI.

Y así, a lo largo de la mañana, van viendo las principales salas del museo de las Palabras Olvidadas.

Al final de la mañana, casi ya terminado el recorrido, cuando ya han visto las últimas salas de la Injusticia, la Insolidaridad, la Guerra, una joven del grupo levanta levemente la mano para preguntarle al guía lo siguiente:

—Perdone señor, si las personas de esas épocas tan antiguas eran de verdad «Homo Sapiens» (hombres inteligentes)... ¿por qué dejaban que existieran en su mundo este tipo de palabras tan terribles?

Y el guía respondió:

—Porque la inteligencia, cuando no es guiada por el amor y la compasión, puede llegar a cometer grandes maldades. Por eso nosotros **hemos evolucionado, y ahora somos... «Homo Frater», personas fraternas, personas con corazón.**

*Extraído de la Campaña de sensibilización de Càritas 2010-2011*

## DATES DELS CURSOS D'INICIACIÓ AL VOLUNTARIAT

**Mes de novembre:** dilluns 12, dimecres 14, dilluns 19, dimecres 21, dilluns 26 i dimecres 28 de novembre, de 17.45 a 19.45 hores.

**Mes de desembre:** dimarts 11, dijous 13, dimarts 18 i dijous 20 de desembre, de 10.30 a 13.45 hores.

**Lloc:** seu de Càritas Diocesana de Barcelona, Plaça Nova núm. 1

**Inscripció:** Per correu electrònic a [escoladeformacio@caritasbcn.org](mailto:escoladeformacio@caritasbcn.org); per telèfon al 661 863 633 o presencialment a Plaça Nova núm. 1, de dilluns a divendres de 10 a 14 hores i dilluns i dimecres de 16 a 18 hores.



## Càritas Un NO per a ningú

### Vull col·laborar amb l'acció social de Càritas Diocesana de Barcelona

Si ens facilita les seves dades, li enviarem el rebut corresponent als seus donatius i podrà deduir-los de la declaració de l'IRPF segons la legislació vigent.

Nom: .....

1r cognom: .....

2n cognom: .....

Adreça: .....

Codi postal: ..... Població: .....

Data naixement: ..... NIF: .....

Telèfon: ..... Mòbil: .....

E-mail: .....

Vull rebre informació en:  CATALÀ  CASTELLÀ

### Vull fer una aportació a Càritas Diocesana de Barcelona

Aportaré ..... euros cada  mes  trimestre

semestre  any

un únic donatiu

### Forma de pagament

Domiciliació bancària

-     -   -

Figura en la llibreta, talonari, o extracte del banc o caixa

Transferència bancària a:

2100-0965-51-0200010269 La Caixa

2107-0056-66-2060883364 UNNIM

0081-0603-06-0001062212 SABADELL ATLÀNTICO

2081-0218-91-3300008210 CAIXA PENEDÈS

Data de la transferència: .....

Si us plau, ompli aquest imprès amb les seves dades personals i adjunti'ns el comprovant que li donarà el banc.

A càrrec de la meva targeta

Tipus targeta: ..... Caducitat: Mes - Any \_\_\_\_/\_\_\_\_

Núm. targeta

-     -     -

Signatura del titular



# GRÀCIES

Pots enviar aquesta butlleta a Càritas Diocesana, Via Laietana 5, entl. 08003 Barcelona