



PLA PASTORAL DIOCESÀ *SORTIM!*

ITINERARI FORMATIU SOBRE EL DISCERNIMENT

Tema 3: LA REVISIÓ DE VIDA: VEURE - JUTJAR - ACTUAR

CORI CASANOVA

PER A GRUPS PARROQUIALS, D'ASSOCIACIONS I MOVIMENTS QUE VULGUIN FER UNA EXPERIÈNCIA DE DISCERNIMENT COMUNITARI AMB L'AJUDA DE LA REVISIÓ DE VIDA

Quines actituds en el nostre cor per posar-nos en grup a compartir la vida i la fe?

- Déu parla, avui, a través de la seva Paraula, no llegim un text “interessant, històric”. La paraula de Déu és viva i eficaç. He 4,12.
- Déu parla a través dels germans amb qui comparteixo fe i vida en l'Església.
- Sé que la meua fe es viu en el cor, en la relació personal amb Jesucrist. *Evangelii gaudium* 3.
- Sé que Crist es va fer home per salvar allò que hi ha de mal i de dolor en el món, i per salvar-me i salvar-nos. Aquest és el món que Déu estima. Jn 3,16-18.
- Sé que la meua fe em fa descobrir Jesucrist enmig del món en què visc. Ell continua present, pel seu Esperit, enmig de la humanitat que gemega amb dolors de part. Mc 4,26-32. Rm 8,22.
- Ell es manifesta en els que pateixen, en els que lluiten per la justícia, en els que estimen. Mt 5,1-16; Mt 25.
- Ell ens dona els “ulls de la fe” per llegir el nostre món des de la seva mirada, una mirada d'amor. Jn 4,35. *Evangelii gaudium* 272.
- Ell farà possible “destriar el blat del joll” i trobar “la perla preciosa”. Mt 13,1-16.
- Ell serà amb nosaltres a Galilea, dia rere dia, fins a la fi dels temps. Mt 28,1-16.

PREGÀRIA INICIAL: Senyor, dona'ns ulls per veure-hi.

Moment de silenci de grup, es pot encendre una espelma, posar la creu al mig.

Música:

- Veni Lumen cordium (Margaret Rizza)
<https://www.youtube.com/watch?v=WWErT7guV-0>
- L'ajuda em vindrà del Senyor (Taizé)
https://www.youtube.com/watch?v=V_WzZteXMCA



- Be thou my vision (John Rutter)
<https://www.youtube.com/watch?v=4RVCifYOFFo>
- Veni Sancte Spiritus (Gregorià)
<https://www.youtube.com/watch?v=nbqS6i0nx3U>

Durant el silenci li demanem a Déu que obri els nostres cors i els nostres ulls.

Lectura: un dels textos proposats en les actituds inicials.

1.- VEURE / MIRAR / ESCOLTAR

1.1. Triem un fet de vida, una experiència viscuda per un participant-membre del grup que integri algun o diversos dels aspectes següents:

- Que demani prendre una decisió que implica allò en què crec, les meves conviccions com a creient, com a ciutadà, com a membre d'una família, com a treballador...

- Que pugui afectar o hagi afectat d'altres –família, coneguts, companys de feina, parròquia, vida social i política...

- Haver viscut positivament o negativament la presència de Déu en aquell fet.

Cada persona del grup pot aportar un fet de vida, però no és imprescindible que ho faci tothom. Ja hi haurà altres oportunitats i moments.

1.2. Tot el grup aporta valors i contravalors, signes de la presència o l'absència de Déu, que estan en joc en aquest fet, o fets similars que s'hagin viscut.

Intentem veure les repercussions que pugui tenir en el nostre entorn immediat, també com és viscut en l'entorn social en què ens movem.

Com ha estat percebut per les persones més properes? En què ha estat positiu, evangèlic, amorós, el que s'ha viscut?

1.3. Intentem centrar el nucli del fet: l'actitud de fons (egoisme, solidaritat, esperança, pors, angouxa, compromís, testimoni, pregària...).

2.- DISCERNIR / JUTJAR / CELEBRAR

2.1. És el moment central: descobrir què ens diu el Déu de Jesucrist a través d'aquest fet, què ens demana, com s'hi fa present. És el moment central d'aquest camí de discerniment que és la Revisió de Vida.

Cerquem un text evangèlic o de la tradició de l'Església que ens hi pugui ajudar.

Us oferim el material *Palabra de Dios y Revisión de Vida* de l'Acció Catòlica General. Trobareu textos bíblics adequats a diferents situacions i actituds vitals:

<https://www.accioncatolicageneral.es/publicaciones/publicaciones-acg>



2.2. Cada persona del grup aporta què li diu el fet, la reflexió feta, per a la seva vida. Quines conclusions en podem treure? Com hem obert els ulls a la presència de Déu? Què em confirma i què em demana un canvi del cor, de les actituds, de les accions concretes?

Serà bo viure-ho també en un ambient de pregària perquè sigui Déu mateix qui ens parli a través de la seva Paraula.

3.- ACTUAR / ACCIÓ

És el final d'aquest camí de discerniment, de conversió, que es concreta de forma activa: què he de canviar, modificar, mantenir, millorar.

No és moment de voluntarismes que poden abocar a la inacció.

És el moment de concrecions petites, que van teixint una manera de fer, de viure, en el seguiment de Jesús. Potser no seran grans accions, potser només serà un camí interior per canviar les nostres actituds en allò que fem, intensificant la pregària, o l'acompanyament personal; potser ens demanarà canvis radicals, o petits canvis.... Déu sempre ens sorprèn!

Això afecta tant la persona que ha presentat el fet com la resta del grup. Tots, a partir de l'experiència de l'altre, ens preguntem per la nostra vida.

Serà bo que en una propera reunió compartim com s'ha pogut anar concretant aquest compromís.

Aconsellem acabar amb una pregària d'Acció de Gràcies per tot el viscut i rebut durant aquesta revisió.

Material complementari:

- Paraula de Déu per a la Revisió de Vida:
<https://www.accioncatolicageneral.es/publicaciones/publicaciones-acg>
- José M. RUBIO RUBIO, *Para vivir la revisión de Vida*, Ed. Verbo Divino 2014.
- Discurs del papa Francesc a l'Acció Catòlica Francesa (gener de 2022):
<https://accioncatolicaqueretaro.wordpress.com/2022/01/13/discurso-del-santo-padre-francisco-a-la-delegacion-del-movimiento-de-accion-catolica-de-francia/>