

## Propostes de la Pastoral amb joves durant el confinament

El Secretariat Diocesà de Pastoral amb Joves recomana unes activitats espirituals per apropar-se a Déu des de casa

30 març, 2020 - ESSLÉSIA DE BARCELONA



El Secretariat Diocesà de Pastoral amb Joves llança una sèrie d'iniciatives online adaptades a les necessitats dels joves per viure intensament la Setmana Santa. "Són temps difícils aquests que vivim, i com Església ens toca, com sempre, estar al costat acompanyant", proclamen des de la Pastoral. La intenció és encabir tot el que significa la Quaresma en l'excepcionalitat de la situació actual per poder assimilar-la de la millor manera possible. Un

fenomen que coincideix amb el període de quaranta dies d'abans de Pasqua que el calendari litúrgic cristià assenyala per preparar-se per la Setmana Santa, que acaba el diumenge de Pasqua.

Les propostes són fidels als objectius més claus de la Quaresma encarats al col·lectiu més jove: un període de reflexió i penitència perquè els cristians tinguin temps de preparar-se per la celebració.

### Fent Camí

Es tracta d'una iniciativa del Secretariat Interdiocesà de Joventut (SIJ), on cada dia s'ofereix un repte i una fitxa per treballar la fe des de casa. La inscripció comporta l'enviament diari d'una breu guia de pregària. A la pàgina animem a participar-hi: "Sigues sincer i proposa't un espai i un temps al dia per no estar sol, per escoltar la veu de Déu. Fes camí amb Jesús aquest temps de Quaresma i de confinament! A més, saps que no ho faràs sol, sinó amb moltíssims joves d'arreu de casa nostra!".

Sota el hashtag *#joemquedoacasa* ja han compartit les primeres 10 recomanacions:

1. "Fes una capella a casa". Crea un racó de pregària a casa que t'ajudi a pregar cada dia.
2. "Convida els amics a pregar". Envia-ho als teus amics i convida'ls a seguir aquesta proposta de pregària.
3. "Prega el pare nostre". Fes-ho frase a frase, pausadament i pensant cadascuna de les seves oracions.
4. "Dejuna de Netflix". Aprofita per llegir un llibre, estar amb la família, fer silenci, pregar...
5. "Missa online". Per què no et connectes a una missa online de la teva parròquia o delegació, o per TV?

## Propostes de la Pastoral amb joves durant el confinament

“Acompanyem a la família”. Truca algún familiar, avi o persona que estigui sola per parlar i

6. acompanyar-la en aquests dies.
7. “Comencem la setmana”. Revisem els reptes d’aquesta setmana passada! Els hem fet? Ens han costat alguns? Els hem complert tots? Podem tornar-ho a intentar?
8. “Ajuda els malalts”. Aquests dies són molts els que, degut al Coronavirus, pateixen. Els ajudes? Pots fer alguna cosa per ells en aquests moments?
9. “Encén una llum a la finestra”. Encén una espelma a la finestra de casa, de les 20h a les 22.30h i preguem per ser llum com Jesús. Fes una foto i pensa en etiquetar-nos!
10. “Adoració Worship.cat”. Cada dia a les 22.30h fes 30 minuts d’adoració en directe amb altres joves de Catalunya!

### Altres camins

El secretariat de Joventut també té planejat crear un grup de WhatsApp per a animadors de joves. Està pensat perquè els animadors comparteixin allò que ja estan fent per acompanyar en la fe els grups de joves, des del confinament i així aportar noves idees.

A les 20 h es retransmet l’EUCARISTIA DE LA DELE, des de la parròquia de Sant Miquel dels Sants. S’ofereix amb xat de pregàries pel canal de youtube [delejovebcn](#), presidida per Mn. Carles Bosch o Mn. Bruno Bérchez.

A les 22.30 h es realitza l’adoració i lloança al [WORSHIP.CAT](#). Al perfil d’Instagram de Worship.CAT cada nit es poden fer 30 minuts d’adoració en directe amb altres joves de Catalunya, acompanyats pels cants d’un jove músic diferent de Catalunya des de casa seva.

Per qualsevol dubte, Mn. Bruno Bérchez o Mn. Carles Bosch responen a les propostes i preguntes al correu electrònic: [djoventut@arqbcn.org](mailto:djoventut@arqbcn.org).

## Propostes de la Pastoral amb joves durant el confinament