

Incrementar la qualitat de vida de les persones grans

Un informe de la Fundació Cuberes Donlo, elaborat per la Fundació Pere Tarrés, determina que els vincles personals i afectius creats per programes intergeneracionals tenen un impacte positiu en les persones usuàries

30 setembre, 2016 - ESGLÉSIA DE BARCELONA



El dissabte 1 d'octubre se celebra el Dia Mundial de la Gent Gran. A Catalunya hi ha 1.385.476 persones majors de 65 anys, un 18,3% de la població, de les quals més d'un 25% es concentren a la ciutat de Barcelona, segons dades de l'IDESCAT i l'Ajuntament de Barcelona. L'envelliment progressiu de la població és un fenomen que ens acompanya des de fa anys i que marcarà gran part de la societat en què viurem en el futur.

Davant el creixent envelliment de la població la societat s'enfronta a reptes com la soledat, les limitacions funcionals i, molt sovint, la precarietat econòmica de les persones grans. Per

fer-hi front, l'estudi de la Fundació Cuberes Donlo, elaborat per la Fundació Pere Tarrés, posa en relleu fins a quin punt els vincles personals i afectius són essencials per mantenir i incrementar la seva qualitat de vida.

Malgrat que la millora de la qualitat de vida i els avenços mèdics de les últimes dècades són els responsables d'aquest augment, no totes les persones grans estan en igualtat de condicions. Al municipi de Barcelona el context econòmic per a moltes d'aquestes persones no és favorable, un 55% dels majors de 60 anys viuen amb menys de 1.065 euros al mes, i més d'un 25% ho fa amb menys de 532,51 euros al mes. A més, un 20% de la gent gran presenta algun tipus de discapacitat i el 25-30% viu sola.

Els vincles personals i afectius mantenen i incrementen la qualitat de vida

Davant d'aquesta realitat, diverses entitats i institucions públiques duen a terme programes per pal·liar la soledat de les persones grans. I és que els vincles personals i afectius creats a partir dels programes intergeneracionals tenen un impacte positiu en les persones usuàries, que experimenten millores en la seva salut emocional, veuen incrementada la seva sensació de seguretat i disminuïda la sensació d'aïllament i augmenten les seves relacions socials i les seves oportunitats de participació. Aquesta és una de les principals conclusions extretes de l'estudi Envel·liment actiu i persones en situació d'aïllament sobre l'envelliment actiu, centrat en la relació que s'estableix entre persones grans de diverses generacions en el marc de programes que busquen reduir l'aïllament de les persones grans.

Les persones usuàries: dona de més de 85 anys

El perfil de les persones grans usuàries dels programes intergeneracionals analitzats a l'estudi tenen la solitud no volguda i el risc d'exclusió social com a denominador comú. Aproximadament la meitat de les persones tenen més de 85 anys i en un 81% dels casos són dones. Es tracta de persones amb un nivell d'ingressos baix, amb absència o debilitat de xarxa familiar i/o social i per tant en situació de fort risc d'aïllament. A això cal afegir que algunes d'aquestes persones tenen limitacions funcionals.

Els impactes positius a les persones usuàries

La millora emocional per l'alegria i la il·lusió que els proporciona la relació i contacte és un dels impactes relacionats amb la salut. Els usuaris també experimenten canvis en la visió del seu món ja que incorporen una perspectiva més positiva de la vida considerant un futur que s'espera amb ganes, l'arribada del voluntari. La conversa és una de les activitats que té presència més freqüent i més important ja que permet un intercanvi d'aprenentatges.

Es genera un vincle afectiu amb el voluntari que és molt important per al sentiment de seguretat, protecció i tranquil·litat de la persona gran: el fet de saber que es disposa d'un suport en qualsevol moment de necessitat i que algú està pendent d'ells de manera constant permet acabar amb la sensació de desprotecció i desamparament.

Les persones voluntàries: dona d'entre 55 i 69 anys

La vinculació de les persones voluntàries amb els programes d'acompanyament a les persones grans es produeix en diversos contextos. Algunes combinen l'activitat voluntària amb la laboral, tot i que la majoria, és amb l'arribada de la jubilació que arriba el moment clau per iniciar-s'hi. Pel que fa al seu perfil, la majoria són dones, un 65% i tenen entre 55 i 69 anys.