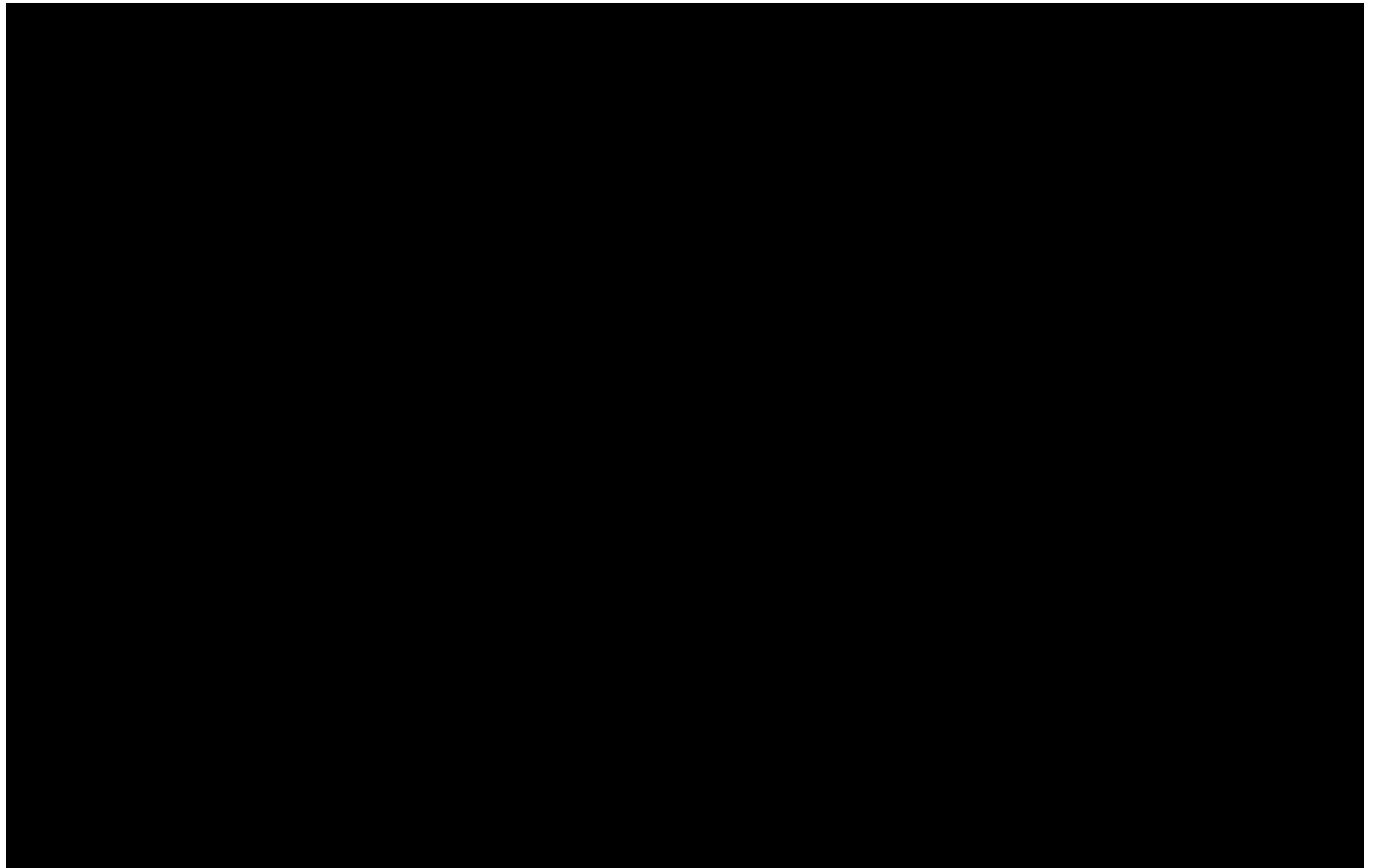


Aprendre a acompanyar espiritualment

Maite Valls, RJM, psicòloga clínica i educadora, és professora del Postgrau d'Acompanyament Espiritual

31 maig, 2016 - ESGLÉSIA DE BARCELONA



La Fundació Vidal i Barraquer (FVB) s'ha especialitzat en el diàleg entre psicologia, psiquiatria i espiritualitat. Moltes persones han trobat un suport a la seva fe a través de professionals de la medicina i la psicologia. Ara, la FVB presenta la 7a edició del Postgrau d'Acompanyament Espiritual (934 340 001 / www.fvb.cat), conjuntament amb Cristianisme i Justícia. La Maite Valls, RJM, psicòloga clínica i educadora, és professora del postgrau.

Tothom està preparat per fer una experiència espiritual? I per acompanyar?

Sí, perquè el temps i el tarannà de Déu no és el nostre, però sovint estem tancats i no ens

adonem del que vivim. Tothom pot ser acompanyat espiritualment, però no tothom pot acompanyar sense preparar-se. Cal haver-se endinsat en el propi món interior, haver-se trobat amb la pròpia fragilitat per poder estar al costat de la vulnerabilitat de l'altre.

Quin ha de ser el paper de la persona que acompanya?

Anar al costat, sense avançar-se a l'experiència de l'acompanyat, ni anar per darrere -faria tard a l'experiència de l'acompanyat. La con ança en l'acompanyant vehicula l'experiència de Déu que té lloc en el cor de l'acompanyat. L'acompanyant fa com de mirall que amb respecte i con ança subratlla i assenyala els matisos de l'acció de Déu en el cor de l'acompanyat.

Per què és clau la psicologia en l'acompanyament espiritual?

Per poder-se separar i diferenciar de l'acompanyat. Dins la relació d'acompanyament es produeixen diferents moviments i processos que poden portar a confusió: l'acompanyant es pot confondre amb l'acompanyat o projectar-2 ar-2 o l'acció: l'acompanyant es