

## Amb ull contemplatiu

Entrevista al monjo benedictí el P. Antoni Pou, nou responsable del Santuari del Miracle (Solsonès)

26 febrer, 2020 - ESGLÉSIA DE BARCELONA



La Casa d'Espiritualitat del Miracle organitza exercicis espirituals i altres activitats que fan descobrir l'espiritualitat en la natura, la fotografia, la literatura, la música, la cuina, l'*ikebana* (art floral),... L'objectiu dels organitzadors és "que les persones que hi participin puguin tenir una experiència espiritual profunda, que aprenguin a tenir un ull contemplatiu de la realitat". El P. Antoni Pou, OSB, n'és el responsable ([www.santuarielmiracle.com](http://www.santuarielmiracle.com)).

Quins són els objectius de la nova temporada?

Potenciar el que funciona, no perdre el caràcter d'hostatgeria monàstica, fer una acollida

personalitzada, iniciar en la interpretació simbòlica dels clàssics i de la Bíblia, possibilitar que homes i dones d'origen espiritual molt divers puguin trobar el seu camí de creixement humà i espiritual. Volem que els laics, després d'haver incorporat el nostre carisma benedictí, agafin més protagonisme en l'acolliment i en l'organització d'activitats.

Què proposen?

Volem continuar l'estil creat fa 12 anys pel P. Ramon Ribera. Proponem cursos que relacionen experiència de natura i espiritualitat, interpretació de somnis i Bíblia, literatura i salms. També n'oferim d'audició musical, per aprofundir en la nostra pròpia tradició cristiana i benedictina... I, davant la demanda de tècniques de silenci i meditació (*mindfulness*), cursos on s'integren natura, meditació i pregària del cor.

Què li aporta aquesta tasca?

És engrescadora, perquè ets testimoni de com es va creant el *miracle* de la transformació espiritual de tanta gent que s'hi apropa. Jo coordino i sóc el lligam de la Casa amb la comunitat del Miracle i, en darrer terme, amb la de Montserrat, de la qual som monjos.

Entrevista realitzada per Òscar Bardají y Martín per al Full Dominical de l'1 de març